

# Matthias Ochs

## *Brief CV*

Prof. Dr. Matthias Ochs is a psychologist, psychotherapist (certified by the German psychotherapy law), systemic family therapist, trainer for systemic therapy and counseling (certified by the German systemic associations) and a Gestalt therapist.

He is a professor for Psychology and Counseling at a department for Social Work at the Fulda University of Applied Sciences in Germany and a professor member of the PhD center for social work of the Hessian Universities of Applied Sciences.

He was 2010-2017 co-president together with Prof. Dr. Jochen Schweitzer of the International Systemic Research Conferences in Heidelberg.

He is the president of the German Association for Systemic Therapy, Counseling and Family Therapy.

His current topics of interest are systemic practice and research, epistemology of psychotherapy and systemic work, dialogism in systemic work, systems theory of professional networks, multi- and interprofessional cooperation of employment and welfare offices, negative and adverse effects of systemic therapy and counseling. Also, he has a passion for a "systemic" Europe, that means to connect systemic therapists and researchers together all over Europe and to develop a European perspective regarding systemic therapy and counseling.

## **Publikationsliste Prof. Dr. Matthias Ochs (Stand April 2021)**

### **Bücher (Monographien, Herausgeberbände)**

1. Ochs, M., & Orban, R. (2002) Was heißt schon Idealfamilie?!: Wie Alleinerziehende, Scheidungskinder und Patchworkfamilien glücklich werden. Eichborn, Frankfurt
2. Ochs, M., & Orban, R. (2007) Familie und Beruf: "Work-Life-Balance" für Väter. Beltz, Weinheim
3. Ochs, M., & Orban, R. (2008) Familie geht auch anders: Wie Alleinerziehende, Scheidungskinder und Patchworkfamilien glücklich werden (3. Aufl.). Carl-Auer, Heidelberg
4. Cramer-Düncher, U., Hardt, J., & Ochs, M. (eds) (2009) Verloren in virtuellen Welten: Computerspielsucht im Spannungsfeld von Psychotherapie und Pädagogik. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen
5. Hardt, J., Barnow, S., Cramer-Düncher, U., Walz-Pawlita, S., Müller, U., & Ochs, M. (eds) (2010) Neue Aufgaben in der Psychotherapie? Sollen Psychotherapeuten krankschreiben, einweisen und Psychopharmaka verordnen dürfen? Psychotherapeutenverlag, Heidelberg

6. Hardt, J., Matthejat, F., Merz, T., Müller, U., Ochs, M., & Schwarz, M. (eds) (2010) Sehnsucht Familie in der Postmoderne: Eltern und Kinder in Therapie heute. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen
7. Ochs, M., & Schweitzer, J. (eds) (2012) Handbuch Forschung für Systemiker (1. Aufl.). Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen
8. Krieger, A., Winter, H., Müller, U., Ochs, M., & Broicher, W. (2015) Geht die Psychotherapie ins Netz? Möglichkeiten und Probleme von Therapie und Beratung im Internet. Psychosozial-Verlag, Gießen
9. Ochs, M., Orban, R., Crone, I., Lingnau-Carduck, A., Mengel, M., & Herchenhan, M. (2017) Netzwerke Frühe Hilfen systemisch verstehen und koordinieren: Qualifizierungsmodul. Bundesinitiative Frühe Hilfen. BZgA, Köln
10. Ochs, M., Borcsa, M., & Schweitzer, J. (eds) (2020). Systemic Research in Individual, Couple, and Family Therapy and Counseling. Springer International, Cham

### **Zeitschriftenaufsätze**

1. Ochs, M., Schlippe, A. v., & Schweitzer-Rothers, J. (1997) Evaluationsforschung zur systemischen Paar- und Familientherapie: Methodik, Ergebnisse und Kritik von Sekundäranalysen. Familiendynamik 22 (1): 34–63
2. Ochs, M. (2000) Kopfschmerz im Kindes- und Jugendalter. Deutsches Ärzteblatt 97 (9): 538–539
3. Ochs, M., Seemann, H., Bader, U., Miksch, A., Franck, G., Verres, R., & Schweitzer, J. (2002) Primäre Kopfschmerzen im Kindes- und Jugendalter: Die Veränderung familiärer Beziehungsmuster als Korrelat des Therapieerfolgs. Schmerz 16 (3):179–185. doi:10.1007/s004820100098
4. Ochs, M., Seemann, H., Franck, G., Verres, R., & Schweitzer, J. (2002) Familiäre Körperkonzepte und Krankheitsattributionen bei primären Kopfschmerzen im Kindes- und Jugendalter. Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie 51 (3): 209–223
5. Seemann, H., Franck, G., Ochs, M., Verres, R., & Schweitzer, J. (2002) Chronifizierungsprävention primärer Kopfschmerzen bei Kindern und Jugendlichen. Kindheit und Entwicklung. doi:10.1026//0942-5403.11.3.185
6. Schweitzer, J., & Ochs, M. (2003) Systemische Familientherapie bei schulverweigerndem Verhalten. Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie 52 (6): 440–455
7. Benedikt, G., Ochs, M., Franck, G., Seemann, H., Verres, R., & Schweitzer, J. (2004) Familiäre Körperkonzepte bei primären Kopfschmerzen und bei ADHD im Kindes- und Jugendalter: Ergebnisse einer Benedikt empirischen Studie zum inter- und intrafamiliären Vergleich von Körperkonzepten. Kontext – Zeitschrift für Systemische Therapie und Familientherapie 35 (1): 5–20
8. Miksch, A., Ochs, M., Franck, G., Seemann, H., Verres, R., & Schweitzer, J. (2004) Was hilft Kindern, wenn sie Kopfschmerzen haben? Qualitative Auswertung systemischer Familieninterviews nach Abschluss einer lösungs- und ressourcenorientierten Gruppentherapie für Kinder und Jugendliche mit primären Kopfschmerzen. Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie 53 (4):277–287
9. Ochs, M., Benedikt, G., Franck, G., Seemann, H., Verres, R., & Schweitzer, J. (2004). Primäre Kopfschmerzen bei Kindern und Jugendlichen: Zufriedenheit der Eltern mit ihrer

10. Ochs, M. (2005) Kinder in sehr schwierigen Lebenslagen - Resilienzforschung ermutigt. *Systema* (1): 83–85
11. Ochs, M., & Schweitzer, J. (2005) Systemische Familientherapie bei kindlichen Kopfschmerzen. *PiD - Psychotherapie im Dialog* 6 (1), 19–26. doi: 10.1055/s2004834643
12. Ochs, M., Seemann, H., Franck, G., Wredenhagen, N., Verres, R., & Schweitzer, J. (2005) Primary Headache in Children and Adolescents: Therapy Outcome and Changes in Family Interaction Patterns. *Families, Systems & Health* 23 (1): 30–53
13. Ochs, M., & Altmeyer, S. (2006) Herausforderungen und Chancen bei der Implementierung von Multi-Familien-Gruppen in der pädiatrischen Onkologie. *Systema* (3): 284–296
14. Ochs, M., & Schweitzer, J. (2006). Kindliche Kopfschmerzen im familiären Kontext. *Familiendynamik* 31 (1): 3–25
15. Qiring, J., Ochs, M., Franck, G., Wredenhagen, N., Seemann, H., Verres, R., Schlippe, A. v., & Schweitzer, J. (2007) Zufriedenheit der Eltern mit einem psychosozialen Behandlungsprogramm für primäre Kopfschmerzen im Kindes- und Jugendalter. *Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie* 56 (2): 123–147
16. Ochs, M. (2008) Kooperation und Partizipation als Kernprozesse in der Jugendhilfe - systemische Folgerungen aus JULE, JES, EVAS und Co. *Zeitschrift für systemische Therapie und Beratung* 26 (3): 175–186
17. Ochs, M. (2008) Unter einen Hut...: Familie und Beruf unter einen Hut bringen - nicht nur ein Problem für Frauen, sondern immer mehr, deutlicher und dringlicher auch für Männer. *Blickpunkt EFL-Beratung* 66–72
18. Ochs, M. (2009) Methodenvielfalt in der Psychotherapieforschung. *Psychotherapeutenjournal* 9 (2): 120–126
19. Schweitzer, J., Haun, M. W., Maurer, H., Zwack, J., & Ochs, M. (2009) Systemiki Geniki Psichiatriki sti [SYMPA - Systemic Therapy in Germany]. *Metalogos - Systemic Approaches & Psychotherapy* 15: 84–102
20. Hardt, J., & Ochs, M. (2011) Internettherapie“ – Chancen und Gefahren – eine erste Annäherung, *Psychotherapeutenjournal*. *Psychotherapeutenjournal* 10 (1): 28–32
21. Haun, M. W., Kordy, H., Ochs, M., Zwack, J., & Schweitzer, J. (2012) Langfristigen Wirkungen systemtherapeutisch erweiterter stationärer Psychiatrie im Erleben von Patienten, Mitarbeitern und externen Kooperationspartnern. *Systeme* 26 (2): 142–169
22. Haun, M. W., Kordy, H., Ochs, M., Schweitzer, J., & Zwack, J. (2012) Systemisch-familientherapeutisches Arbeiten in der Akutpsychiatrie: Nachhaltige Veränderungen des Belastungserlebens der Mitarbeiter. *Psychiatrische Praxis* 39 (8): 400–406. doi:10.1055/s00321327201
23. Ochs, M., Bleichhardt, G., Protz, J., Mößner, K., Möller, H., & Rief, W. (2012) Praktiken und Erleben von Supervision/Intervision von PsychotherapeutInnen. *Psychotherapeutenjournal* 11 (3): 216–223
24. Ochs, M., & Orban, R. (2012) Gelingende Kooperationen gestalten als ein Kernkonzept systemischen Arbeitens. *Kontext – Zeitschrift für Systemische Therapie und Familientherapie* 43 (2): 1–13

25. Ruoß, M., Ochs, M., Jeschke, K., & Peplau, L. (2012) Berufssituation, Zufriedenheit und Zukunftsperspektiven von neuapprobierten PP/KJP: Ergebnisse einer Umfrage aus dem Jahr 2011. *Psychotherapeutenjournal* 11 (2): 105–114
26. Haun, M. W., Kordy, H., Ochs, M., Zwack, J., & Schweitzer, J. (2013) Family systems psychiatry in an acute in-patient setting: the implementation and sustainability 5 years after its introduction. *Journal of Family Therapy* 35 (2): 159–175
27. Ochs, M. (2013) Pluralität und Diversi(vi)tät systemischer Forschung. *Familiendynamik* 38 (1): 4–11
28. Ochs, M. (2013) Vier Grundorientierungen Systemischer Psychotherapie. *Projekt Psychotherapie* 3 :20–23
29. Ochs, M. (2013) Was heißt schon Idealfamilie? Sehnsucht Familie und Vielfalt der Lebensformen. *Beratung aktuell* 1: 3–19
30. Thom, J., & Ochs, M. (2013) Der Typus des postmodernen Professionellen – ein Porträt Psychologischer PsychotherapeutInnen. *Psychotherapeutenjournal* 12 (4): 381–387
31. Nübling, R., Bär, T., Jeschke, K., Ochs, M., Sarubin, n., & Schmidt, J. (2014) Versorgung psychisch kranker Erwachsener in Deutschland Bedarf und Inanspruchnahme sowie Effektivität und Effizienz von Psychotherapie. *Psychotherapeutenjournal* 13 (4): 389–396
32. Ochs, M., Hermans, B. E., & Lingnau-Carduck, A. (2016) Multi-Familien-Gruppen in der Jugendhilfe. *Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie* 65 (5): 354–370. doi. 10.13109/prkk.2016.65.5.354
33. Baumann, S., Haun, M. W., & Ochs, M. (2017) Das IQWiG hat gesprochen! *Familiendynamik* 42 (04): 314–317. doi:10.21706/fd-42-4-314
34. Brinkmann, J., Caputo, T.-M., & Ochs, M. (2018) Was erwarten Eltern von Erziehungsberatung im Kontext von Schulsozialarbeit? Eine qualitative Inhaltsanalyse zur Ermittlung möglicher Bedarfe, Wünsche und Aufträge von Eltern. *Kontext – Zeitschrift für Systemische Therapie und Familientherapie* 49 (1): 23–39
35. Baumann, S., Ochs, M., Dittrich, K., Hanswille, R., Hermans, E., & Borst, U. (2019). Gib niemals auf! Systemische Therapie und ihre Einbettung ins deutsche Gesundheitswesen. *Familiendynamik* 44 (3): 236-243.
36. Ochs, M. (2020). Systemische (Psychotherapie-)Forschung. *VPP aktuell* 50: 10-11.
37. Ochs, M., Ortman, C. & Hanswille, R. (2020). Systemische Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie – Work in Progress. *Psychotherapie in Politik und Praxis* (03/2020): 12-15.
38. Herman, B.E., Ochs, M., Hanswille, R., Borst, U., & Baumann, S. (2020). Die richtigen (Weiterbildungs-)Rahmen finden – Perspektiven der Systemischen Therapie. *Psychotherapeutenjournal*, 19(3), 242-243.
39. Schmidt, S., & Ochs, M. (2021). Systemische Therapie im Versorgungssystem – Innovationen und Herausforderungen. *Psychotherapie im Dialog*, 22, 1-5
40. Pfautsch, B., & Ochs, M. (2022). Multifamilientherapie bei Essstörungen am Beispiel der Bulimia Nervosa. *Psychotherapie im Dialog*, 23(1), S. 43-46.
41. Ochs, M., & Pfautsch, B. (2022). Kommen Systemiker:innen (auch) aus Lake Wobegon? Teil 1: Risiken und Nebenwirkungen systemischer Therapie und Beratung. *Familiendynamik*, 47 (4), 284 – 293.
42. Ochs, M. (2022). “Can’t go with my heart, when I can’t feel what’s in it” - Emotionen im systemischen Ansatz. *Sozial Extra*, <https://doi.org/10.1007/s12054-022-00519-7>

## Buchaufsätze

1. Lemme, M., & Ochs, M. (1998) Qualitätssicherung in der Jugendhilfe. Ein Beispiel. In E. J. Brunner, P. Bauer, & S. Volkmar (eds) Soziale Einrichtungen bewerten: Theorie und Praxis der Qualitätssicherung. Lambertus, Freiburg, pp 156–176
2. Ochs, M., & Lemme, M. (1998) Kundenzufriedenheit in der Jugendhilfe. In E. J. Brunner, P. Bauer, & S. Volkmar (eds) Soziale Einrichtungen bewerten: Theorie und Praxis der Qualitätssicherung. Lambertus, Freiburg, pp 135–155
3. Schweitzer, J., & Ochs, M. (2003) Das Auffinden bisher ungesehener Beziehungsmöglichkeiten – systemisch-konstruktivistische Diagnostik. In M. Cierpka (ed) Handbuch der Familiendiagnostik (2nd ed). Springer, Berlin/Heidelberg, pp 155–171
4. Ochs, M., & Orban, R. (2005) Idealfamilie? Realfamilie! Die vielfältigen Formen des Zusammenlebens. In A. Seybold-Krüger (ed) Denkanstöße für Eltern. Piper, München, pp 109–121
5. Schweitzer, J., Schlippe, A.v. & Ochs, M. (2007) Theorie und Praxis der systemischen Psychotherapie. In B. Strauß, F. Casper, & F. Hohagen (eds) Lehrbuch. Lehrbuch Psychotherapie. Hogrefe, Göttingen, pp 261–286
6. Schweitzer, J., & Ochs, M. (2008). Systemisch-Konstruktivistische Diagnostik. Vom Verfeinern des Möglichkeitssinns. In M. Cierpka (Hrsg.), Handbuch der Familiendiagnostik (S. 137-151). Heidelberg: Springer.
7. Ochs, M., & Schweitzer, J. (2010) Systemische Forschung. In K. Bock, I. Miethe, & B. Ritter (eds) Handbuch qualitative Methoden in der sozialen Arbeit. Budrich, Berlin, pp 163–173
8. Orban, R., & Ochs, M. (2011) Gelingende Kooperationen gestalten als Kernkompetenz aufsuchender Jugendhilfe. In M. Müller & B. Bräutigam (eds) Soziale Arbeit. Hilfe, sie kommen!: Systemische Arbeitsweisen im aufsuchenden Kontext. Carl-Auer Verlag, Heidelberg, pp 261–276
9. Ochs, M. (2012) Ein kleiner „Leitfaden“ für die Durchführung systemischer Forschungsvorhaben (nicht nur) für Praktiker. In M. Ochs & J. Schweitzer (eds) Handbuch Forschung für Systemiker. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen, pp 423–448
10. Schweitzer, J., & Ochs, M. (2012) Forschung für Systemiker“ oder „Systemisch Forschen“? Unser Buchtitel als erkenntnistheoretisches Problem und forschungspraktische Herausforderung. In M. Ochs & J. Schweitzer (eds) Handbuch Forschung für Systemiker. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen, pp 17–32
11. Ochs, M. (2012) Systemisch forschen per Methodenvielfalt: konzeptuelle Überlegungen und Anwendungsbeispiele. In M. Ochs & J. Schweitzer (eds) Handbuch Forschung für Systemiker (1st ed). Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen, pp 395–422
12. Ochs, M. (2012) Umdeutung. In J. V. Wirth, & H. Kleve (eds). Lexikon des systemischen Arbeitens: Grundbegriffe der systemischen Praxis, Methodik und Theorie. Carl-Auer, Heidelberg, pp. 438–441
13. Ochs, M., Orban, R., & Hönig, A. (2012) Systemische Konzepte zur Behandlung hochproblematischer Jugendlicher. In K. Menne (ed) Veröffentlichungen der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung. Jahrbuch für Erziehungsberatung. Juventa, Weinheim/München, pp 151–169

14. Orban, R., & Ochs, M. (2013) Systemisches Arbeiten in der Erziehungshilfe – die Anwendung der synergetischen Systemtheorie für die Arbeit am Selbstbild von Kindern und Jugendlichen. In M. Macsenaere, K. Esser, E. Knab, & S. Hiller (eds) Grundlagen der Erziehungshilfen – für Studium und Praxis. Lambertus-Verlag, Freiburg, pp 361–368
15. Ochs, M., & Thom, J. (2014) Psychotherapie(-forschung) in postpolitischen Zeiten. In J. Zwack & E. Nicolai (eds) Systemische Streifzüge: Herausforderungen in Therapie und Beratung. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen, pp. 212–245
16. Schweitzer, J., & Ochs, M. (2014) „Systemisch Forschen“: Erkenntnistheoretische Fragen und forschungspraktische Leitlinien. In T. Levold & M. Wirsching (eds) Systemische Therapie und Beratung: Das große Lehrbuch. Carl-Auer Verlag, Heidelberg, pp 537–543
17. Ochs, M. (2015) Systemisches Arbeiten im Kontext alternativer Familienformen. In R. Hanswille (ed) Handbuch systemische Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen, pp 169–198
18. Ochs, M. (2020) Die erkenntnistheoretischen Säulen und praxeologischen Grundorientierungen systemischen Arbeitens. In P. Bauer & M. Weinhardt (eds) Systemische Kompetenzen entwickeln: Grundlagen, Lernprozesse und Didaktik. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen, pp 134-157
19. Ochs, M. (2020) Zur Relation von kognitiven und dyadischen Systemen – eine explorative, iterative Zeitreihen-Fragebogenstudie mittels Mixed Methods Design mit deskriptiver Statistik. In K. Viol. H. Schöller, W. Aichhorn (eds) Selbstorganisation – ein Paradigma für die Humanwissenschaften. Springer, Wiesbaden, pp 333-372
20. Ochs, M., Hornová, L., & Goll-Kopka, A. (2020) Systemic Practitioner Research – Some (Epistemological) Considerations and Examples. In M. Ochs, M. Borcsa, & J. Schweitzer (eds) Systemic Research in Individual, Couple, and Family Therapy and Counseling. Cham: Springer International, pp 165-190.
21. Schweitzer, J. & Ochs, M. (2020). The Heidelberg Systemic Research Conferences: Their History, Goals and Outcomes. In M. Ochs, M. Borcsa, & J. Schweitzer (eds) Systemic Research in Individual, Couple, and Family Therapy and Counseling. Cham: Springer International, pp 1-10.
22. Ochs, M., Pfautsch, B., Schweitzer, J., Aderhold, V., Borst, U., & Cubellis, L. (2020). Systemic Family Work in the Context of Severe Mental Illnesses: Three Evidence-Based Approaches. In K. S. Wampler (ed) The Handbook of Systemic Family Therapy. Wiley, New York, pp 297-324.
23. Ochs, M. (2020). Fließende Übergänge: Zu Gemeinsamkeiten und Unterschieden zwischen Beratung, Systemischer Therapie und Psychotherapie – oder wie man sich die Zähne ausbeißen kann und zu guter Letzt beim Zen landet... In ... In T. Kuhnert, M. Berg (eds) Systemische Therapie jenseits des Heilauftrags. Systemtherapeutische Perspektiven in der Sozialen Arbeit und verwandten Kontexten. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen, pp 29-60
24. Ochs, M., & Schweitzer, J. (2021). Netzwerke und Netzwerktherapien. In B. Strauß, M. Linden, M. Galliker, J. Schweitzer (eds) Ideengeschichte der Psychotherapieverfahren: Theorien, Konzepte und Methoden. Kohlhammer, Stuttgart, pp 370-376.
25. Ochs, M., & Kriz, J. (2022). Erkenntnis- und wissenschaftstheoretische Grundlagen I: Konstruktivismus. In R. Hanswille (Hrsg.), Basiswissen Systemische Therapie (S. 31-48). Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen.

26. Ochs, M. & Kriz, J. (2022). Systemische (Psychotherapie-)Forschung. In R. Hanswille (Hrsg.), Basiswissen Systemische Therapie (S. 337-351). Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen.
27. Kriz, J. & Ochs, M. (2022). Erkenntnis- und wissenschaftstheoretische Grundlagen II: Systemtheorien. In R. Hanswille (Hrsg.), Basiswissen Systemische Therapie (S. 51-75). Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen.
28. Borst, U., Hunger-Schoppe, C., Baumann, S., & Ochs, M. (2022). Methodentheorie und Wirkfaktoren. In R. Hanswille (Hrsg.), Basiswissen Systemische Therapie (S. 79-104). Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen.
29. Borst, U., & Ochs, M. (2022). Systemische Entwicklungskonzepte. In R. Hanswille (Hrsg.), Basiswissen Systemische Therapie (161-179). Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen.
30. Hunger-Schoppe, C., Ochs, M. & Borst, U. (2022). Diagnostik in der Systemischen Psychotherapie. In R. Hanswille (Hrsg.), Basiswissen Systemische Therapie (181-204). Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen.
31. Ochs, M. (2022). Forschung. In J.V. Wirth, H. Kleve (Hrsg.), Lexikon des systemischen Arbeitens. Grundbegriffe der systemischen Praxis, Methodik und Theorie (S. 148-153). Heidelberg: Carl Auer.