

Liebe Freunde, liebe Kolleginnen und Kollegen,

Wir freuen uns außerordentlich, Euch mitteilen zu können, dass der *Wissenschaftliche Beirat Psychotherapie* in Berlin nach vielen Sitzungen und einem eingehenden Evaluationsverfahren **bestätigt hat, dass die Systemische Therapie ein evidenzbasiertes Behandlungsverfahren, und zwar sowohl für Erwachsene als auch für Kinder und Jugendlichen.**

In den vergangenen Jahren haben wir mit Kirsten von Sydow und Stefan Beher und mit Unterstützung der beiden deutschen systemischen Verbänden, der *DGSF* und der *SG*, eine umfangreiche, solide Datenbasis zusammengetragen, die belegt, dass systemorientierte Therapieansätze nachweislich hoch wirksam sind.

Einige von Euch werden sich daran erinnern, dass wir in der Vergangenheit die mailing –Listen der AFTA und der EFTA genutzt haben, um weitere Studien für unsere Forschungsübersicht aufzuspüren, und wir haben randomisierte kontrollierte Studien aus so unterschiedlichen Gegenden wie dem Baskenland, Kreta, Türkei und China gefunden- was unsere Sprachkenntnisse auf eine ziemliche Bewährungsprobe gestellt hat!

Im Namen der beiden systemischen Gesellschaften DGSF und SG, möchten wir all den vielen Menschen und Mitglieder von AFTA und EFTA unsere Verbundenheit und unseren Dank übermitteln, die uns unterstützt haben. Das erste und vielleicht bedeutendsten Mitglied der AFTA, das dies tat, war Lyman Wynne+, der so freundlich war, in einem Treffen daheim bei Helm Stierlin im Oktober 2004 sein enormes Wissen zur Verfügung zu stellen.

Es war großartig, Eure hilfreichen Anregungen, Kommentare zu unseren Fragen und Forschungsarbeiten zu erhalten- nochmals ganz herzlichen Dank!!

Der nächste Schritt wird darin bestehen, mit dem zuständigen Ausschuss der Krankenkassen über die Finanzierung von Systemischer Therapie im öffentlichen Gesundheitssystem zu verhandeln- eine neue, langer Wegstrecke, die vor uns liegt! Doch wir wissen, was Resilienz in angesichts von widrigen Umständen bedeutet und haben die Grundhaltung, „yes, we can...!“

Herzliche Grüße aus Heidelberg

Dr. sc. hum. Rüdiger Retzlaff, Dipl.-Psych.
Lt. der Ambulanz f. Paar- u. Familientherapie
Psychosomatische Kooperationsforschung
und Familientherapie
im Zentrum für Psychosoziale Medizin
Universitätsklinik Heidelberg
Bergheimer Str. 54 D-69115 Heidelberg
Fon +49 (0)6221 / 56-4710 Sekretariat 56-4701
Fax +49 (0)6221 / 56-4702
mailto: Ruediger_Retzlaff@med.uni-heidelberg.de

<http://www.med.uni-heidelberg.de/psycho/pfam>

<http://www.ruediger-retzlaff.de>

Prof. Dr. Jochen Schweitzer
Lt. der Sektion Medizinische Institut für
Organisationspsychologie/ Institut für
Medizinische Psychologie
im Zentrum für Psychosoziale Medizin
Universitätsklinik Heidelberg
Bergheimer Str. 20, D-69115 Heidelberg